

Séjour Pédagogique à Ancelle

POUR LES 5^{èmes}

Du dimanche 27/01 au Samedi 02/02/2019



Séjour Pédagogique à Ancelle (Hautes-Alpes)

I- OBJECTIFS

Après diverses constatations en EPS et dans d'autres disciplines, un besoin d'agir s'est fait sentir.

Dès la 6^{ème}, les élèves rencontrent quelques difficultés dans la vie en groupe. L'entrée au collège représente pour eux une rupture avec le « monde des petits ». Une nouvelle organisation beaucoup plus complexe demande à chacun d'entre eux une adaptation rapide et efficace pour travailler dans les meilleures conditions. Ces transformations peuvent être de véritables obstacles à surmonter pour certains.

La préparation et la réalisation d'un séjour de plein air à la montagne devraient les aider à mieux surmonter les difficultés rencontrées dans le groupe classe. Partager la vie en groupe dans un environnement approprié pendant 5 jours devrait les aider à mieux s'accepter, se respecter, se connaître.

Par ailleurs, la grande majorité des enfants de Saint Etienne du Rouvray n'ont jamais eu la chance de partir à la montagne et d'y découvrir ses richesses : faune, flore, air pur, ses activités sportives spécifiques, ...

↳ C'EST POURQUOI IL EST IMPORTANT QUE LE COLLEGE LOUISE MICHEL ORGANISE UN SEJOUR A LA MONTAGNE

De plus, ce séjour Montagne/Environnement pour les élèves de 5^{ème} se veut pluridisciplinaire et répond notamment à l'axe 2 du nouveau projet d'établissement, à savoir : « Favoriser l'épanouissement de l'élève, son autonomie et son ouverture sur le monde » et à l'axe 3 « Développer le mieux vivre ensemble et le respect mutuel » Ainsi, à travers la vie en collectivité, des règles de vie s'établissent et une forme de solidarité se crée.

Enfin, la richesse d'un voyage et la découverte d'un environnement différent participent à l'accès à la culture de nos élèves et à la réduction de certains clivages.

NOS OBJECTIFS sont donc les suivants :

■ **APPRENDRE A VIVRE EN COLLECTIVITE** : favoriser les échanges et les interactions de la vie collective journalière et dans la pratique d'une activité au sein d'un groupe

↳ respecter autrui et même l'aider quand il est en difficulté (notion de solidarité)

↳ respecter les règles de vie en groupe

↳ mieux se connaître et s'apprécier selon nos différences et nos points communs

■ **DECOUVRIR ET RESPECTER UN ENVIRONNEMENT** différent de l'environnement quotidien : DEVENIR **ECO-CITOYEN**

↳ Le milieu montagnard avec une sortie raquettes pour observer la faune et la flore.

↳ Connaître la région sur l'habitat, l'activité économique, la gastronomie...

↳ Ses métiers particuliers liés à l'exploitation forestière.

■ **Découvrir et/ou approfondir une activité physique relative à la montagne** : le ski alpin (apprentissage moteurs), initiation ski de fond et raquettes.

↳ En EPS, aborder des compétences de niveau 1 dans une activité de pleine nature : le ski (s'équilibrer, se déplacer, tourner, s'arrêter...)

« Sur une piste bleue, choisir et conduire un déplacement en favorisant la glisse, le pilotage des skis et un freinage en toute sécurité. Assurer au sein d'un groupe le rôle d'aide et respecter les règles de sécurité »

■ **APPRENDRE A UTILISER LE MATERIEL VIDEO** afin de réaliser un film résumant le séjour.



II- PRESENTATION DU SEJOUR

1-La station

Ce voyage se déroule au chalet des Lauzes à Ancelle dans les Hautes-Alpes.

Ancelle se situe à 17 km de GAP et 100km de Grenoble.

Elle (1160m-2779m d'altitude) à une superficie de presque 51km²

2-Le transport

Le voyage se fera en car, avec une société de transport locale. L'aller sera fait en journée avec un **départ le dimanche à 6h du collège Louise Michel**, et le retour aura lieu de nuit (arrivée prévue le samedi vers 7h)

3-L'hébergement

Au centre du village d'Ancelle, en pension complète, aux centres de montagne « Les LAUZES » et « Le CUCHON ». Chambres de 3 à 7 personnes selon le chalet
WC et douche à chaque étage, sur palier.

Prévoir duvet et linge de lit (taie d'oreiller et drap housse) !

4-Les pratiques sportives

- ✓ **Ski alpin** tous les jours en $\frac{1}{2}$ journée.

Sur les pistes, les élèves, répartis en groupe de niveau, seront encadrés par les professeurs d'EPS du collège (et le niveau débutant par des moniteurs ESF)

Le matériel est fourni sur place (chaussures, ski, bâtons, casques).

- ✓ Une **initiation snowboard** sur $\frac{1}{2}$ journée
- ✓ Une **initiation raquettes** (ou rando pédestre si pas de neige) avec découverte de la faune et la flore locales
- ✓ une $\frac{1}{2}$ journée **ARVA** avec **igloo** et **luge**

5-Organisation de la journée

8h-9h : Petit déjeuner

10h-12h : Activité (ski alpin, ARVA, surf, raquettes...)

12h30-13h30 : déjeuner

15h-17h : Activité (ski alpin ESF, ARVA, surf, raquettes...)/ ski alpin autre 14h30-16h30

17h-19h : Gouter, douches et temps calme

Activité scolaire et récréative (soutien scolaire, livret ski, jeux de société, DVD souvenir, site du collège...)

20h : Diner

Veillée ou repos

Coucher entre 21h30 environ, en fonction de l'état de fatigue des élèves.

6-Thèmes étudiés pendant les soirées

- ✓ Bilan des journées en groupe dans des salles de classe : élaboration d'un **carnet de bord** par élève
- ✓ Montage vidéo en vue de l'élaboration d'un **DVD souvenir**.
- ✓ **Communication avec les parents et le collège via le site internet du collège.**

7-L'évaluation

- ✓ Evaluation des **apprentissages moteurs**
- ✓ Evaluation **comportementale**

La vie en groupe implique le respect de certaines règles. Un contrat sera établi entre les élèves et les professeurs en présence des parents.

8-La communication

Chaque soir, un article avec photos de la journée est écrit par quelques élèves sur le site du collège avec Mme BUDE

Chalets le cuchon, les lauzes, la chaumière.

05260 ANCELLE

04 92 49 61 69 / 06 72 09 19 84

Mail : info@leslauzes.fr

Web www.leslauzes.fr



Créée en 1953, la station de ski est gérée par la commune. Le domaine skiable d'Ancelle représente 25 km de pistes sur 30 ha, dont les 3/4 bénéficient d'un enneigement artificiel, un stade de slalom et pour les sports de glisse ainsi qu'un Snowpark.

Il se déroule dans un cadre de moyenne montagne habillé d'une forêt de mélèzes.

Le domaine skiable alpin est composé de 15 pistes, six vertes, cinq bleues, deux rouges et deux noires.

8h de route.



Séjour Pédagogique Ancelle 5ème

DOSSIER D'INSCRIPTION

Vous devez rapporter le plus rapidement possible :

- FORMULAIRE D'ENGAGEMENT

Dûment remplie et signée

- LA FICHE SANITAIRE DE LIAISON ET LA PHOTOCOPIE DES PAGES VACCINATIONS DU CARNET DE SANTE

Remplissez-la soigneusement. N'oubliez pas les traitements médicaux, les allergies...
Photocopier les pages vaccinations du carnet de santé

- LA FICHE DE RENSEIGNEMENTS POUR L'ACTIVITE SKI
- LES PHOTOCOPIES DES ATTESTATIONS DE CARTE VITALE ET DE MUTUELLE
- ASSURANCE SCOLAIRE AVEC RESPONSABILITE CIVILE, INDIVIDUELLE ET RAPATRIEMENT SANITAIRE
- LE CHEQUE DE 345 € (cf échéancier sur feuille d'engagement) avec le nom de l'élève au dos à l'ordre de l'agent comptable du collège Louise Michel

Les dossiers doivent être rapportés COMPLETS pour le 21/12/2018

UNE ATTESTATION DE SEJOUR vous a été donnée. Elle est à remettre avec le dossier. Vous devez la remplir et votre enfant doit aller la faire signer au secrétariat uniquement si vous pouvez bénéficier d'une participation financière de votre comité d'entreprise. Le principal la signera après le séjour puisqu'elle doit attester que votre enfant y a participé.

L'équipe des professeurs se réserve la possibilité d'**interdire le voyage** à tout élève qui fera preuve d'une attitude non conforme à la vie en collectivité au sein du collège, pendant l'année scolaire.

Deux réunions d'information aura lieu au collège les 25/09 et en janvier 2019 à 18h

INDIQUEZ CI-APRÈS :

Les **difficultés de santé** (maladie, accident, crises convulsives, hospitalisation, opération, rééducation) en précisant les dates et les **précautions à prendre**.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

4 - RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS

Votre enfant porte-t-il des lentilles, des lunettes, des prothèses auditives, des prothèses dentaires, etc... Précisez.

.....
.....
.....
.....
.....

5 - RESPONSABLE DE L'ENFANT

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE (pendant le séjour).....

TEL. fixe (et portable), domicile :

Bureau.....

Nom et tél. du médecin traitant (facultatif).....

Je soussigné,responsable légal de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

J'autorise l'équipe encadrante à donner à mon enfant les médicaments suivants en cas d'absolue nécessité :

- Paracétamol (ex : doliprane, efféalgan...)
- Antivomitif (ex : nausicalm, vogalène)
- Antispasmodique (ex : spasfon)

Date :

Signature :

FICHE DE RENSEIGNEMENTS POUR L'ACTIVITE SKI

Nom : Prénom : Classe :

Taille (en cm) :

Pointure :

Poids :

Niveau de ski (débutant/débrouillé/confirmé ou un niveau ESF)

.....

Régime alimentaire particulier (*préciser si nécessaire les allergies, les régimes sans porc, sans viande ou autres...*)

Régime sans porc Régime sans viande

Allergies : oui non

Si oui, veuillez préciser ci-dessous :

.....
.....
.....

TROUSSEAU conseillé pour un séjour de 6 jours au ski

QUANTITE	LISTE
1	Salopette de ski ou combinaison
1	Anorak imperméable
2	Pulls en laine à manches longues ou polaires
2 ou 3	Sous-pull à col roulé
5	Polo ou tee-shirt
	6 Paires de chaussettes + 2 paires chaussettes de ski
1	Collant ou legging
1	Paire de bottes ou après-ski
1 ou 2	Survêtement ou bas de jogging
2	Pantalon ou jean
1	Bonnet
1	Echarpe
1	Paire de gant étanche pour le ski
1	Paire de gants en laine ou polaire
1	Paire de lunettes de soleil ou un masque pour le ski
1	Crème solaire spéciale montagne
1	Stick à lèvres
1	Paire de chaussures ou tennis
6	Slips ou culottes
1	Pyjama
1	Paire de chaussons ou claquettes
1	Serviettes et gants de toilette
1	Serviette de table
1	Sacs pour le linge sale
1	Sac plastique pour les chaussures trempées
1	Nécessaire de toilette (gel douche/shampooing/dentifrice/brosse à dents)
	Mouchoirs en papier
1	drap housse, taie de traversin et duvet ou housse de couette

Cette liste est indicative, elle peut être modifiée à votre convenance...



Collège Louise MICHEL

Rue de l'Orée du Rouvray

76801 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY

☎ : 02.35.65.34.97 ☎ : 02.35.66.56.76

E- Mail : 0761777u@ac-rouen.fr

Saint Etienne du Rouvray, Le.....

ATTESTATION DE PARTICIPATION A UN SEJOUR SCOLAIRE

Je soussignée, Mr DELAUNE, Principal du collège Louise MICHEL, certifie que l'élève :

..... inscrit en classe de

a participé participera

avec sa classe à un séjour pédagogique à Ancelle, du 27/01/2019 au 02/02/2019 (soit 7 jours consécutifs). Ce stage est organisé par le collège.

Il est demandé à chaque famille une participation de 345 Euros

Le principal, Mr DELAUNE